

Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam Nr 44, mars 2023

Sydnärke

Workshop Länsdelsgruppen

Den 8 mars genomfördes en workshop med syfte att lägga grunden för Sydnärkes gemensamma arbetsgrupp barn och unga som ska tillskapas under 2023. Arbetsgruppen blir en del av implementeringen av projektet tidiga samordnade insatser (TSI). På workshopen deltog cirka 30 personer som på olika sätt arbetar för barn och ungas hälsa. Under workshopen diskuterades framtidsvisioner för hur samverkan kring barn och ungas hälsa kan fungera och vilka behov som behöver mötas för att kunna ta sikte mot visionerna. Utifrån det som diskuterades kommer Sydnärkes folkhälsoteam ta fram ett förslag på riktning och prioriteringar för den framtida arbetsgruppen. Förslaget kommer presenteras och beslutas av Länsdelsgruppen Söder.

Ny statistik från Liv och hälsa 2022

Under 2022 genomförde Region Örebro län enkätundersökningen Liv och hälsa. Om du vill ta del av resultaten, [klicka här](#).

Samordnare psykisk hälsa

Från den 1 februari 2023 är Julia Olsson samordnare psykisk hälsa i Sydnärkes folkhälsoteam. Uppdraget är att hålla ihop och stödja det lokala arbetet med psykisk hälsa. I uppdraget ingår bland annat att samordna och utveckla länsdelsnätverket för suicidprevention och nätverket för psykisk hälsa, genomföra Youth aware of mental health (YAM), utveckla kommunernas arbete med suicidprevention och implementera styrdokument. Att tjänsten finns på plats i teamet ger förutsättningar för ett ännu bättre och sammanhållet arbete kring psykisk hälsa i Sydnärke.

Mental Health First Aid (MHFA)

Under våren 2023 kommer sju MHFA-utbildningar att genomföras i Sydnärke. Arbetar du inom kommun, region eller civilsamhälle i Askersund, Kumla, Hallsberg eller Lekeberg? – anmäl dig då till utbildningen för att få ökade kunskaper om psykisk hälsa och ohälsa. Inbjudan till höstens utbildningsdatum kommer publiceras under april på följande [hemsida](#). Utbildningen är riktad till samtliga verksamheter, förvaltningar och organisationer. Läs mer om utbildningen [här](#).

YAM-medarbetarutbildning

I februari 2023 utbildades fyra personer i Örebro län till YAM-medhjälpare. Medhjälparna är nu behöriga att genomföra YAM-programmet i skolklasser tillsammans med en YAM-instruktör.

Upptakt inför Seniorfestivalen

Den 20 mars anordnades upptakten inför årets Seniorfestival (vecka 40). Upptakten var fysisk i Kumla efter två år av digitalt genomförande. Inbjudna till dagen var de som kommer från civilsamhället eller de som arbetar med äldre i kommunernas verksamheter. Inledningsvis lyssnade deltagarna på intressanta föreläsningar för att sedan kommunvis planera inför höstens Seniorfestival som sker i respektive kommun under vecka 40.

Kompetensdag med familjecentralerna

Den 26 april bjuder Sydnärkes folkhälsoteam och RF-SISU Örebro län in familjecentralerna till en kompetenshöjande eftermiddag där RF-SISU Örebro län föreläser om vad rörelseförståelse är, vilken betydelse kosten har och om innebörden av trygg idrott. Inbjudna är de som arbetar på någon av familjecentralerna i södra länsdelen eller på familjecentralerna i Karlskoga och Degerfors. Önskemålet om dagen har kommit från familjecentralssamordnare i södra länsdelen.

Askersund

Uppföljning ANDTS (alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar)

Den 27 februari presenterades uppföljning av respektive förvaltnings ANDTS-aktiviteter för 2022 på KLG. Uppföljningen kan komma att ligga till grund för förvaltningarnas aktiviteter för 2023, som förvaltningarna själva tar fram i ordinarie verksamhet, samt kommande ANDTS-program för kommunen.

Unga och droger, kvällsföreläsning

Den 7 mars genomfördes årets Unga och droger i Askersund, där allmänheten (med fokus på vårdnadshavare) bjöds in. Under kvällen lyssnade deltagarna på trafikpolis, polis, Maria Ungdom samt ungdomscoach som pratade om situationen i Askersund med fokus på trafik och ANDTS. Bakom detta står flera av förvaltningar i Askersund samt Sydnärkes folkhälsoteam.

Hallsberg

Behovsinventering Familjecentral VINR

Under 2023 har Sydnärkes folkhälsoteam, tillsammans med folkhälsoteamet i norra Örebro län, blivit beviljade medel för att arbeta med våld i nära relationer. Ett behov av att tidigarelägga insatserna inom området finns, och därför har folkhälsoteamet genomfört behovsinventeringar på några familjecentraler i Sydnärke, där Hallsbergs familjecentral är en. Det som framkommit kommer ligga till grund för insatser som genomförs under hösten.

Seniorkraft Hallsberg

För tredje året i rad genomförs Seniorkraft i Hallsberg. Under våren deltar sex deltagare och de har bland annat aktiviteterna orientering, besök hos ridklubben, stavgång och bågskytte. Seniorkraft är en samverkansmodell med Hallsbergs kommun, vårdcentralen i Hallsberg, RF-SISU Örebro län, Sydnärkes folkhälsoteam och civilsamhället. Vill du veta mer om Seniorkraft, [klicka här](#).

Kumla

Träff med elevråd på Skogstorp, Kumlaby och Vialund

Under mars månad har Sydnärke folkhälsoteam besökt elevråden på högstadieskolorna i Kumla. Syftet har varit att prata om ungas delaktighet och inflytande, samt informerat och bjudit in till elevriksdagen 2023. Under tillfällena har elevråden fått komma med inspel gällande vad de vill diskutera under elevriksdagen.

Laxå

Folkhälsoprogram Laxå

Kommunstyrelsen i Laxå kommun beslutade i början av året om programmet: *Folkhälsopolitiskt program för en God, jämlik, jämställd hälsa i Laxå kommun 2023–2027*. Sydnärkes folkhälsoteam har varit med i hela processen och finns även med framåt i implementeringen av programmet. Programmet innehåller fyra målområden: Trygga uppväxtvillkor, Hälsofrämjande skolutveckling, Inkluderande arbetsliv, och Hälsosamt åldrande med tillhörande prioriteringar inom respektive område. Programmet tydliggör även kopplingen mellan omställningen till Nära vård och folkhälsoarbetet.

Behovsinventering Familjecentral VINR

Under 2023 har Sydnärkes folkhälsoteam, tillsammans med folkhälsoteamet i norra Örebro län, blivit beviljade medel för att arbeta med våld i nära relationer. Ett behov av att tidigarelägga insatserna inom området finns, och därför har folkhälsoteamet genomfört behovsinventeringar på några familjecentraler i Sydnärke, där Laxå familjecentral är en. Det som framkommit kommer ligga till grund för insatser som genomförs under hösten.

Lekeberg

Handlingsplan för ökad psykisk hälsa och suicidprevention

Kommunstyrelsen beslutade i december 2022 en handlingsplan för ökad psykisk hälsa och suicidprevention 2023–2024. Handlingsplanen innehåller fokusområden såsom kunskapshöjande insatser, ofrivillig ensamhet hos äldre och organisatorisk struktur. Varje fokusområde har tillhörande aktiviteter. Handlingsplanen knyter an till Lekebergs hållberhetsprogram.

ANDTS-flik på hemsidan

Under januari lanserades en ANDTS-flik på [Lekeberg.se](https://lekeberg.se) med syftet att informera om substansanvändning samt stöd vid ett riskbruk/missbruk. [Klicka här](#) för att komma till fliken!

Viktiga datum

Föreläsning våld mot äldre, 24 april

[Klicka här](#) för att läsa mer och anmäla dig.

Elevriksdag, 25 maj

[Klicka här](#) för att läsa mer eller anmäla dig.

Personal

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsochef	0585-489 52	annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se
Sofie Hedberg, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	sofie.hedberg@lekeberg.se
Lisa Max, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	lisa.max@lekeberg.se
Hanna Björkman, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	hanna.bjorkman@lekeberg.se
Julia Olsson, samordnare psykisk hälsa	0585-482 42	julia.olsson@lekeberg.se
Kristin Roswall, folkhälsosamordnare	019-17 55 44	kristin.roswall@rfsisu.se



Glad påsk

önskar vi i Sydnärkes folkhälsoteam