

## Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam Nr 42, oktober 2022

### Sydnärke

#### **Sydnärkes VINR (våld i nära relationer) nätverk**

VINR-nätverket i Sydnärke hade terminens första möte i augusti. Under mötet var det en föreläsning om hedersrelaterat våld samt en föreläsning om hur Svea Kvinnojour arbetar med frågorna i Sydnärke. Syftet med föreläsningarna var att höja kompetensen samt hur samverkan inom frågorna kan utvecklas. Vidare under hösten och kommande termin kommer kompetenshöjning vara i fokus.

#### **Uppföljning elevriksdag**

Den 16 augusti genomfördes en uppföljning av elevriksdagen som ägde rum den 19 maj. Förtroendevalda från alla kommuner i Sydnärke var inbjudna där materialet från elevriksdagen presenterades och där diskussioner hölls. Sammanfattning av resultatet kommer att spridas till bland annat kommuner, vårdnadshavare och elever.

#### **Föreläsningar under *En vecka fri från våld, vecka 47***

Under vecka 47 anordnas en vecka fri från våld vilket är vecka då man uppmärksammar mäns våld mot kvinnor, vikten av våldsförebyggande arbete med genusperspektiv och hur man tillsammans kan förebygga mäns och killars våld. Nationellt leds initiativet av Unizon och MÄN, med stöd av Jämställdhetsmyndigheten, Länsstyrelserna och Sveriges kommuner och regioner. Sydnärkes folkhälsoteam tillsammans med folkhälsoteamet i Norra Örebro län kommer att anordna tre föreläsningar under veckan **[Klicka här för mer information och anmälan!](#)**

#### **YAM (Youth Aware of mental health)**

Under hösten kommer YAM att genomföras i åk 8 på Lekebergsskolan i Lekeberg, Sjöängsskolan i Askersund och Centralskolan i Laxå. För att höja kompetensen även hos skolpersonalen har några skolor tackat ja till en föreläsning av Mobil resurs, som handlar om psykisk ohälsa hos unga samt en fördjupning om suicid, svåra samtal och bemötande.

#### **Dans för Hälsa**

Den tredje terminen av Dans för Hälsa har precis startat. Fler och fler deltagare anmäler sig och insatsen är uppskattad av deltagarna. Sydnärkes folkhälsoteam samordnar Dans för Hälsa i Lekeberg och Hallsberg. Askersund, Kumla och Laxå erbjuder också Dans för Hälsa.

### **Workshop "Leva tills jag dör"**

Som en kunskapshöjande insats för kommunpersonal i Sydnärke som arbetar direkt för eller strategiskt mot äldre anordnades en workshop. Workshopen utgick från en dokumentärfilm som Film and Tell skapat. Filmen utspelade sig på ett äldreboende där den engagerade aktivitetscoachen Monica arbetade. Monica la ner sin själ i att boendena skulle få leva tills de dör, med fokus på personcentrerad vård. Deltagarna i workshopen var främst undersköterskor och specialistsjuksköterskor och de fick tillsammans, över kommungränser, diskutera filmens innehåll. Totalt deltog ungefär 40 personer.

### **Seniorfestival, vecka 40 och 41**

Under vecka 40 och 41 riktar kommunerna i Sydnärke extra fokus på ett hälsosamt åldrande. Seniorer erbjuds föreläsningar, prova på-aktiviteter, tipspromenader och tävlingar. Se respektive kommuns hemsida för program.

## Askersund

### **Seniorkraft**

För sjunde året i rad erbjuds Askersunds seniorer Seniorkraft. Syftet är att genom samverkan mellan kommun, vårdcentral, RF-SISU Örebro län, Sydnärkes folkhälsoteam samt civilsamhället främja ett hälsosamt åldrande för personer över 65 år genom att erbjuda praktiska och teoretiska aktiviteter utifrån de fyra hörnpelarna för ett hälsosamt åldrande (goda matvanor, fysisk aktivitet, social samvaro och meningsfullhet). Tretton deltagare får i höstens omgång bland annat prova på orientering, line-dance och studiecirkel med lokala föreningar.

### **Program för suicidprevention**

Kommunfullmäktige i Askersund har beslutat om ett program för suicidprevention 2022–2025. Arbetet med framtagandet av programmet har letts av Sydnärkes folkhälsoteam tillsammans med representanter från Askersunds samtliga förvaltningar. Nu börjar arbetet med programmet konkretiseras i respektive förvaltning.

### **Fritidsmässa i Sjöängen**

Fredag den 30 september kl. 16.00 - 20.00 arrangerades en fritidsmässa i kulturhuset Sjöängen i Askersund. Fritidsmässan är ett sätt för alla att mötas och få reda på vad som finns i kommunen och till viss del även i grannkommunerna.

# Hallsberg

## **Idrottens dag 2022 – Stå upp för barns rätt till idrott och hälsa!**

Fredag den 30 september arrangerade Riksidrottsförbundet (RF) Idrottens dag för skolor i Örebro län och hela Sverige. Idrottens dag är en del av European School Sports Day samt EU:s satsning European Week of Sports. Målet är att aktivera skolbarn i samtliga EU-länder i minst 120 minuter under en och samma dag. Stocksätterskolan var en av platserna där aktiviteter genomfördes.

# Kumla

## **Workshop social hållbarhet**

Den 29 september genomfördes en första workshop utifrån programmet för social hållbarhet i Kumla kommun där folkhälsoteamet deltog utifrån området folkhälsa i programmet. Workshopen riktades till Socialförvaltningen och workshopen genomfördes utifrån ett framtaget material från Glokala Sverige.

# Laxå

## **Seniorkraft**

Seniorkraft har under våren erbjudits kommunens seniorer inom ramen för CHERRIES-projektet. Glädjande nyheter är att Seniorkraft kommer fortsätta i ordinarie verksamhet i samverkan mellan Laxå kommun, vårdcentral, Sydnärkes folkhälsoteam, RF-SISU Örebro län och civilsamhället. Uppstart sker i februari 2023. För mer information hålls en öppen informationsträff 12/12 kl. 14 på Ramundergården. (Se mer om metoden Seniorkraft under *Askersund*).

# Lekeberg

## **Seniorkraft**

Seniorkraft har startat i Lekebergs kommun. Nio deltagare får i höstens omgång bland annat lyssna till föreläsning om "Banken på internet" och prova på gå-fotboll och stavgång med lokala företag och föreningar.

## **Dialoglunch**

Lekebergsskolan kommer att ha en dialoglunch den 21 oktober. En dialoglunch innebär att elever och förtroendevalda äter lunch tillsammans i skolrestaurangen för att prata om frågor som rör ungas liv så att de ungas perspektiv kan tillvaratas. Detta görs i syfte att öka ungas delaktighet och inflytande i kommunen och samordnas av Sydnärkes folkhälsoteam.

## Viktiga datum

### **19 oktober, Cannabis på schemat**

Örebro kommun öppnar upp för skolpersonal från länets skolor att delta på deras utbildning "Cannabis på schemat" som äger rum under ett tillfälle under hösten. Datumet är den 19 oktober 08:30-16:00. Syftet är att höja skolpersonals kompetens kring cannabis och att lärare ska få ta del av förslag på lektionsupplägg med cannabis som tema. Anmälan görs senast 30 september. [Klicka här för inbjudan och anmälan!](#)

### **21 oktober, Maskulinitetskonferens**

Den 21 oktober är det dags för maskulinitetskonferensen som detta år arrangeras av Örebro. Temat för året är "Maskulinitet i förändring firar 10 år - Har maskuliniteten förändrats?" Vi kommer att få en återblick kring vad som skett i landet och i länet med särskilda nedslag i maskulinitet och idrott, känslor, våld och hälsa.

### **26–27 oktober, Drogfokus**

Den 26–27 oktober är det dags för DrogFokus vilket är en nationell konferens gällande alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel. Konferensen lyfter förebyggande vård och behandling samt ett brottsförebyggande och hälsofrämjande arbete kring alkohol, narkotika, dopning, tobak om spel. [Klicka här för inbjudan och anmälan!](#)

### **23 november 08:00-09:00, Föreläsning Våld och äldre personer**

Johanna Simmons, ST läkare och forskare föreläser om äldres utsatthet av våld och övergrepp samt ger exempel på hur man som professionell kan ge stöd och hjälp till utsatta äldre personer. [Klicka här för inbjudan och anmälan!](#)

### **24 november 08:00-09:00, Föreläsning Våld och hedersrelaterat våld**

Alexander Sandberg från Alléskolan i Hallsberg föreläser om våld och hedersrelaterat våld. Vad är hedersrelaterat våld och hur upptäcker vi det? [Klicka här för inbjudan och anmälan!](#)

### **25 november 08:00-09:00, Föreläsning Våldsutsatthet, trauma och beroendeproblematik**

Caroline Karlsson från Linköpings Stadsmission föreläser om våldsutsatthet och trauma kopplat till beroendeproblematik. [Klicka här för inbjudan och anmälan!](#)

### **Tobaksfria veckan, vecka 47**

Under vecka 47 infaller den tobaksfria veckan, vilken är en del i det nationella arbetet med Tobacco Endgame, ett rökfritt Sverige 2025. Kampanjer under denna vecka riktar sig främst till skolor som möter de unga i vardagen. Håll utkik efter lokala kampanjer!

# Personal

Nu är vi alla på plats igen, Lisa Max har precis börjat jobba 25% och kommer tillbaka på heltid efter årsskiftet!

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsochef 0585-489 52 [annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se](mailto:annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se)

Sofie Hedberg, folkhälsoutvecklare 0585-489 51 [sofie.hedberg@lekeberg.se](mailto:sofie.hedberg@lekeberg.se)

Lisa Max, folkhälsoutvecklare 0585-489 26 [lisa.max@lekeberg.se](mailto:lisa.max@lekeberg.se)

Julia Olsson, Folkhälsoutvecklare 0585-482 42 [julia.olsson@lekeberg.se](mailto:julia.olsson@lekeberg.se)

Hanna Björkman, folkhälsoutvecklare 0585-488 47 [hanna.bjorkman@lekeberg.se](mailto:hanna.bjorkman@lekeberg.se)

Kristin Roswall, folkhälsosamordnare 019-17 55 44 [kristin.roswall@rfsisu.se](mailto:kristin.roswall@rfsisu.se)