

Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam Nr 43, december 2022

Sydnärke

Resultat från Liv och hälsa

Under 2022 genomfördes undersökningen Liv och hälsa i Region Örebro län. Undersökningen ger information och kunskap om befolkningens livsvillkor, levnadsvanor och hälsa. Vill du ta del av resultatet, läs mer [här](#).

Verksamhetsplan 2023

Styrgruppen för folkhälsa Sydnärke har ställt sig bakom folkhälsoteamets föreslagna verksamhetsplan för 2023, planen finns att läsa [här](#). Vi ser fram emot ett nytt år och att i samverkan arbeta för en bättre folkhälsa i Sydnärkes fem kommuner.

Sammanfattningar från Elevriksdag 2022

Det har skapats tre olika sammanfattningar från Elevriksdagen 19 maj 2022; en till ungdomar, en till vuxna samt en till kommunpersonal och förtroendevalda. Dessa sammanfattningar samt en stödlista riktad till ungdomar hittar ni [här](#).

Samordningsfunktion kring psykisk hälsa Sydnärke

Under 2023 kommer teamet att stärkas upp med en samordnare för psykisk hälsa för våra kommuner i söder. Tjänsten har under 2022 funnits i allmänpsykiatriens verksamhet i Hallsberg, en part som vi haft en mycket uppskattad och nära samverkan med. Vi ser att funktionen kan stärka arbetet med implementeringen av insatser kring psykisk hälsa och förhoppningen är att funktionen finns på plats från tidigt nästa år.

En vecka fri från våld, vecka 47

Under en vecka fri från våld, vecka 47, sändes tre digitala föreläsningar inom området för våld i nära relationer. Föreläsningarna berörde områdena för våld och äldre, hedersrelaterat våld samt våld och beroendeproblematik. Föreläsningarna arrangerades i samverkan mellan Sydnärkes folkhälsoteam och folkhälsoteamet i norra Örebro län.

Föreläsningar med Kalle Norwald

Den 7 november genomfördes digitala föreläsningar med Kalle Norwald. Två föreläsningar hade målgruppen skolpersonal där Kalle pratade om ändringen i läroplanen utifrån sexualitet, samtycke och relationer, och hur man kan integrera det i sin ordinarie undervisning. Under kvällen samma dag höll Kalle en föreläsning till allmänheten inom samma område med fokus på relationer.

Workshop Seniorkraft

Den 6 december samlades Seniorkrafts styr- och arbetsgrupper för att tillsammans reflektera över och utveckla metoden. Utifrån det som inkom under workshopen kommer ett utvecklingsförslag att tas fram, som sedan kommer presenteras och beslutas av samtliga fem kommuners styrgrupper. Det är viktigt att utveckla metoden för att vi ska kunna erbjuda den mer jämlikt mellan kommunerna i Sydnärke samt möta målgruppens behov på ett bättre sätt.

Information om metoden Seniorskraft

Seniorskraft är en metod som syftar till, att med grund i samverkan, erbjuda målgruppen 65 + stöd enligt de fyra hörnpelarna för ett hälsosamt åldrande: fysisk aktivitet, goda matvanor, meningsfullhet och social samvaro. Hörnpelarna tillgodoses genom hälsotest på vårdcentralen, motiverande samtal och aktiviteter under femton veckor. Samtliga kommuner i Sydnärke har genomfört Seniorskraft under 2022 eller planerar att genomföra under 2023.

Föräldraskap i Sverige

Föräldraskap i Sverige som projekt i Örebro län är avslutat och insatsen är implementerad i ordinarie verksamhet i respektive kommun i Sydnärke.

MHFA

Nyutbildade MHFA-instruktörer ska hjälpas åt att hålla i MHFA-utbildningar för personer verksamma i Askersund, Kumla, Hallsberg och Lekeberg. Välkommen med din anmälan!

[Inbjudan till MHFA-utbildningarna](#)

Askersund

YAM (Youth Aware of mental health)

Sjöängsskolan har genomfört YAM i två klasser under höstterminen 2022.

ANDTS

Uppföljning av ANDTS-aktiviteter utifrån ANDTS-programmet sker just nu i respektive förvaltning. Uppföljningen presenteras för kommunledningsgruppen i början av 2023.

Hallsberg

Föreläsning för elever på Alléskolan

I början av december hölls en föreläsning för elever på barn- och fritidsprogrammet på Alléskolan i Hallsberg. Bland annat berördes områden för folkhälsa, Agenda 2030 och hur ungdomar mår i Sydnärke.

Dans för Hälsa

Hallsbergs kommun erbjuder Dans för Hälsa för ungdomar på högstadiet och gymnasiet. Dans för Hälsa har genomförts som planerat under höstterminen och startar upp igen under nästa termin.

Kumla

Social hållbarhet Kumla

Under hösten har det genomförts flera workshops utifrån programmet för social hållbarhet i Kumla kommun där folkhälsoteamet deltog utifrån området folkhälsa i programmet.

ANDTSL till föreningar

Under december genomfördes en föreningsträff för föreningar i Kumla kommun gällande området för ANDTSL (alkohol, narkotika, dopning, tobak, spel om pengar och läkemedel) samt kosttillskott.

Laxå

Orange-day med Peter Rung

Under vecka 47 anordnade Laxå kommun två föreläsningar med Peter Rung, en till eleverna på centralskolan och en kvällsföreläsning till allmänheten. Peter pratade om våld, maskulinitet och normer. Orange Day är dagen då FN uppmanar hela världen att manifesteras och uppmärksamma våld mot kvinnor.

Samverkansgrupp för äldre

För att bibehålla den samverkan som byggts under tiden för pilotprojektet CHERRIES (se tidigare nyhetsbrev) kommer Sydnärkes folkhälsoteam tillsammans med anhörigstöd från Laxå kommun fortsätta sammankalla samverkansgruppen. Två nya aktörer har tillkommit, Röda Korset och finskt förvaltningsområde på kommunen. Under det senaste mötet har samverkansgruppen workshopat kring vilka utmaningar som har störst behov av att lösas. Bland annat diskuterades hur parterna kan nå ofrivillig ensamhet på nya sätt och om parterna erbjuder rätt aktiviteter för målgruppen.

Handlingsplan suicidprevention

En handlingsplan för suicidprevention i Laxå kommun 2022–2023 har beslutats av kommunstyrelsen. Handlingsplanen innehåller aktiviteter för att stärka människors psykiska hälsa och minska psykisk ohälsa och suicid.

Lekeberg

Föräldrakvällar Lekebergsskolan

På kvällen den 6 december besökte Andreas Jonsson Lekebergsskolan för att träffa vårdnadshavare och andra viktiga vuxna. Han hade en föreläsning om Onlineattityder, och var där utifrån elevernas önskemål som framkom på elevriksdagen.

Lansering av ANDTS på hemsidan

Under januari 2023 kommer det lanseras en flik på Lekebergs kommuns hemsida med fokus på ANDTS. Den kommer vara ett stöd för barn och unga samt vuxna. Bland annat kommer man på hemsidan kunna hitta information kring vart man kan söka hjälp.

YAM (Youth Aware of mental health)

Lekebergsskolan har genomfört YAM i fyra klasser under höstterminen 2022. Läs mer [här](#).

Dans för Hälsa

Dans för Hälsa erbjuds till ungdomar på högstadiet i Lekebergs kommun. Dans för Hälsa har genomförts som planerat under höstterminen och startar upp igen i början av nästa termin. Läs mer [här](#).

Viktiga datum

Spridningswebbinarie Att bryta ofrivillig ensamhet

Pilotprojektet CHERRIES i Laxå kommun är avslutat och arbets- och styrgrupp kommer att dela lärdomar, utmaningar och misstag kring att bryta ofrivillig ensamhet och samverkan mellan civilsamhällesaktörer, kommun och hälso- och sjukvård och implementering. Webbinariet är den 12/1 kl. 09-12. Se mer information och anmäl dig via hemsidan [här](#).

Personal

Efter årsskiftet är vi alla på plats igen, Lisa Max är tillbaka på heltid!

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsochef	0585-489 52	annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se
Sofie Hedberg, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	sofie.hedberg@lekeberg.se
Lisa Max, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	lisa.max@lekeberg.se
Julia Olsson, folkhälsoutvecklare	0585-482 42	julia.olsson@lekeberg.se
Hanna Björkman, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	hanna.bjorkman@lekeberg.se
Kristin Roswall, folkhälsosamordnare	019-1755 44	kristin.roswall@rfsisu.se