

## Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam Nr 46, september 2023

### Sydnärke

#### Ländsdelsgrupp Söder, barn och unga

Ländsdelsgruppen (LDG) Söder har tagit beslut om att starta en grupp, barn och unga Söder. Till gruppen kommer verksamheter från kommun och region bjudas in. Under hösten 2023 kommer gruppen ta fram förslag på aktiviteter och insatser framåt utifrån de prioriterade områden som framkom under en workshop som genomfördes i den södra länsdelen i våras. De prioriterade områden är föräldraskapsstöd, kunskap och tillit till samverkansparter samt främjande och förebyggande insatser. Ungas delaktighet och inflytande ska ses som ett genomsyrande perspektiv.

#### Utbildning porr och samtycke med organisationen MÄN

Den 5 och den 6 oktober anordnades två utbildningar med syfte att höja kompetensen gällande porr och samtycke hos personer som möter barn och unga. Det var cirka 100 deltagare från alla kommuner i Örebro län. Organisationen MÄN tar fram användbart material i frågorna kring jämställdhet och våld, ta del av det [här](#).

#### Seniorkraft

I augusti startade Seniorkraft upp i Askersund, Kumla och Lekeberg. I vår startar Seniorkraft upp i Askersund, Hallsberg och Laxå, och just nu planeras aktivitetsscheman och informationsträffar. Seniorkraft kommer att marknadsföras i samtliga fem kommuner under vecka 40, Seniorveckan.

#### ANDTS-coachutbildning

18 personer i Sydnärke utbildades till ANDTS-coacher den 12–13 september. Att vara ANDTS-coach innebär att vara stöd, expert och bollplank i sin verksamhet gällande alkohol, narkotika, dopning, tobaks- och nikotinprodukter samt spel om pengar. Coacherna ska även kunna höja kompetensen hos annan personal så att vuxna tillsammans kan bemöta barn och ungas argument samt för att diskutera och informera om ANDTS. Utbildningen hölls av Västerås Stad.

#### Folkhälsan i korthet

*Folkhälsan i korthet* är ett informationsblad med lokal statistik om Sydnärke från regionala och nationella undersökningar. Statistiken rör hälsan hos Sydnärkes befolkning och ämnar ge en översikt om hälsoläget. Du kan läsa Folkhälsan i korthet 2023 [här](#).

#### Interaktiv rapport med resultat från Liv och hälsa ung 2023

Under 2023 svarade elever i årskurs 7, årskurs 9 och andra året på gymnasiet på enkätundersökningen Liv och hälsa ung. Det är en enkät om livsvillkor, levnadsvanor och hälsa. Region Örebro län har tagit fram en interaktiv rapport, där du enkelt kan ta del av resultaten. [Här](#) hittar du den!

Vill ni i er verksamhet få en djupdykning i resultatet, kontakta oss i folkhälsoteamet så är vi behjälpliga; [hanna.bjorkman@lekeberg.se](mailto:hanna.bjorkman@lekeberg.se).

## Askersund

### Revidering ANDTS-program

Under våren och hösten har ANDTS-programmet för Askersunds kommun reviderats. Under september presenterades det reviderade programmet för KLG, kommunledningsgruppen. Programmet kommer att lyftas för politiken under hösten.

### Elevrådsutbildningar

Som en del av Sydnärkes ungdomsråd, där syftet är att öka intresset för demokratiska processer, öka ungas delaktighet i beslutsprocesser, att politiker får ta del av ungas åsikter och att skapa ett erfarenhetsutbyte, erbjuds nu kommunernas högstadieskolor en elevrådsutbildning. Detta för att öka eleverns kunskap i att leda och bli mer bekväm i rollen att sitta med i ett elevråd. Vi kommer under utbildningen att prata om demokrati, delaktighet och inkludering. Hittills har två högstadieskolor gått utbildningen som arrangeras och genomförs av Sydnärkes folkhälsoteam

## Hallsberg

### VINR-handlingsplan

I Hallsbergs finns ett beslut att socialförvaltningen ska ta fram en handlingsplan kring våld i nära relation (VINR). Arbetet i Hallsberg samt likande uppdrag i andra Sydnärkekommuner har lett till ett samarbete kring att ta fram en gemensam mall för handlingsplaner inom sakområdet VINR. Förhoppningen med arbetet är att tydliggöra kommunspecifika insatser, men även de Sydnärke-gemensamma satsningarna som planeras framåt.

## Kumla

### Elevrådsutbildningar

Som en del av Sydnärkes ungdomsråd, där syftet är att öka intresset för demokratiska processer, öka ungas delaktighet i beslutsprocesser, att politiker får ta del av ungas åsikter och att skapa ett erfarenhetsutbyte, erbjuds nu kommunernas högstadieskolor en elevrådsutbildning. Detta för att för att öka eleverns kunskap i att leda och bli mer bekväm i rollen att sitta med i ett elevråd. Vi kommer under utbildningen att prata om demokrati, delaktighet och inkludering.

### ANDTS-arbete

Personer med utpekat ansvar för ANDTS-frågor från respektive förvaltning träffades på ett första möte i september. Syftet är att genomföra en kartläggning för ANDTS, för att se vad som redan görs och vad man vill växla upp inom respektive förvaltning. Kartläggningen kommer förhoppningsvis att ge svar på hur arbetet kan se ut framåt.

## Laxå

### Tematiska föräldramöten

Under våren var Sydnärkes folkhälsoteam rektorsgruppen behjälpliga i framtagandet av tematiska föräldramöten i Laxå. Den 11 september (mellanstadiet) samt den 13 september (högstadiet) genomfördes det första temat "Hur mår våra unga i Laxå?" där representanter från folkhälsoteamet föreläste. Det var en stor uppslutning av vårdnadshavare under båda kvällarna och responsen efteråt var mycket positiv.

### UP2

Laxå kommun har startat ett förändringsarbete (UP2), vilket är ett SKR-projekt. Målet är att fler ungdomar ska fullfölja sin utbildning och ta en examen. En nulägesanalys är under framtagande, och utifrån den kommer prioriteringar och fokusområden. Folkhälsoteamet är med och stöttar i detta projekt.

# Lekeberg

## Seniorveckan Lekeberg

I år utökas Seniorveckan i Lekeberg från att ha aktiviteter under en eftermiddag till att pågå under fem dagar under vecka 40. Exempel på aktiviteter som kommer erbjudas Lekebergs seniorer är: fågelskådning, padel, promenadgrupper, gympa, skaparverkstad, föreläsningar, caféer, yoga och akustisk gitarr. Program och information hittar ni [här](#).

## Föreläsning energidryck och goda matvanor Lekeberg

Den 7 september fick högstadiel elever på Lekebergsskolan ta del av en föreläsning om energidrycker och goda matvanor. Föreläsaren var Erik Hellmén, sakkunnig inom nutrition & antidoping på RF-SISU Örebro Län. På kvällen bjöds vårdnadshavare och andra viktiga vuxna in till att lyssna på samma föreläsning. Erik pratade om hur det vi dricker och äter påverkar vår hälsa, både till det bättre och sämre.

## Feriejobb

Under tre veckor i somras hade Sydnärkes folkhälsoteam förmånen att ta emot fyra feriejobbare. Deras uppdrag var att bearbeta och sammanfatta anteckningar från gruppdiskussionerna under Elevriksdagen som genomfördes 25 maj 2023. Under gruppdiskussionerna var både ungdomar, tjänstepersoner och förtroendevalda deltagande. Feriejobbarnas arbete mynnade ut i en [rapport](#) och en [powerpoint](#). Läs gärna och fundera över vad din organisation kan bidra med utifrån detta för att förbättra ungdomars hälsa.

## Revidering ANDTS-program

Under året har Lekebergs ANDTS-program reviderats. Denna revidering är nu färdigställd och ska presenteras för nämnder, för att sedan antas i Kommunfullmäktige.

# Viktiga datum

## 14 nov, 29 nov och 12 dec Fördjupad utbildning om suicidprevention och suicid

Utbildningen riktar sig till dig som möter riskgrupper. Läs mer om innehåll, målgrupp, förkunskaper och anmälan [här](#).

## 16 oktober konferens våldspreventivt arbete

Länsstyrelsen i Örebro län, tillsammans med Jämställdhetsmyndigheten, Sydnärkes folkhälsoteam, Folkhälsoteamet Norra Örebro län, Örebro läns mansmottagning och Fri från våld bjuder in till en konferens för att fördjupa oss i **våldsförebyggande arbete**. En del av dagen kommer att hantera **universellt förebyggande arbete** medan en del av dagen mer fokuserar på det återfallspreventiva arbetet med **våldsutövare**. Se inbjudan för mer information om anmälan [här](#).

## 24 oktober Att möta barn som växer upp i en otrygg hemmiljö

Välkommen till en eftermiddag där du får ta del av erfarenheter och konkreta verktyg inom området. Syftet är att visa vilken roll idrotten kan ha i denna viktiga fråga och stärka din kompetens. Läs mer in dagen och hur du anmäler dig [här](#).

## 17 oktober Workshop äldre Sydnärke

Den 17 oktober anordnar vi en workshop där vi tillsammans lägger grunden till söders gemensamma arbetsgrupp Äldre som strategiskt kommer vara placerad under Länsdelsgruppen Söder. Syftet med workshopen är att identifiera fortsatta eller nya samverkansbehov mellan våra verksamheter för att stärka arbetet riktat till äldre samt att skapa en målbild för arbetsgruppens arbete framåt. Se inbjudan och information kring anmälan [här](#).

## Suicide zeros aktuella utbildningar

Följande föreläsningar är till för dig som vill ha mer kunskap om suicid och suicidprevention.

- Suicide Zeros kostnadsfria öppna digitala föreläsningar (ca 1,5h) hösten 2023, länk för anmälan hittar du [här](#).

- Suicide Zeros kostnadsfria digitala seminarier serie hösten 2023 (2h per föreläsning), länk för anmälan hittar du [här](#).

## Personal

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsochef	0585-489 52	<a href="mailto:annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se">annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se</a>
Sofie Hedberg, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	<a href="mailto:sofie.hedberg@lekeberg.se">sofie.hedberg@lekeberg.se</a>
Lisa Max, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	<a href="mailto:lisa.max@lekeberg.se">lisa.max@lekeberg.se</a>
Hanna Björkman, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	<a href="mailto:hanna.bjorkman@lekeberg.se">hanna.bjorkman@lekeberg.se</a>
Julia Olsson, samordnare psykisk hälsa	0585-482 42	<a href="mailto:julia.olsson@lekeberg.se">julia.olsson@lekeberg.se</a>
Kristin Roswall, folkhälsosamordnare	019-17 55 44	<a href="mailto:kristin.roswall@rfsisu.se">kristin.roswall@rfsisu.se</a>

**Trevlig höst!**  
*önskar vi i Sydnärkes  
folkhälsoteam*

