

## Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam Nr 41, juni 2022

### Sydnärke

#### **Suicidprevention**

Varje kommun i Sydnärke har en arbetsgrupp som arbetar med framtagandet av ett styrdokument gällande suicidprevention. Vissa arbetsgrupper arbetar med koppling till andra styrdokument, exempelvis hållbarhetsprogram. Generellt sett i kommunernas arbete diskuteras det om att suicidpreventionsarbetet ska vara brett och att både genomsyras av ett medborgarperspektiv samt ett chefs- och medarbetarperspektiv. Styrdokumentet i majoriteten av kommunerna i Sydnärke väntas vara klara hösten 2022.

#### **MHFA**

MHFA (Mental Health First Aid) kallas även Första hjälpen till psykisk hälsa och är en utbildning med syftet att sprida kunskap om psykisk ohälsa och sjukdom för att minska fördomar och stigmatisering. Utbildningen lär även ut hur du ingriper vid kriser samt bekräftar och uppmuntrar till att söka lämplig psykiatrisk hjälp. Från Sydnärke är det tio personer som är anmälda till höstens MHFA-instruktörsutbildning. Utbildningen ger behörighet till att utföra egna Första hjälpen till psykisk hälsa-kurser över förvaltnings- och organisationsgränser. Folkhälsoteamet samordnar MHFA-satsningen i Sydnärke.

#### **YAM**

YAM (Youth Aware of Mental health) ska under hösten genomföras i åk 8 på Lekebergsskolan i Lekeberg, Sjöängsskolan i Askersund samt Centralskolan i Laxå. Sydnärke har behov av fler personer som kan hålla YAM på skolorna för att möta upp behovet, därför bjuder länets arbetsgrupp in till en kostnadsfri medhjälparutbildning, se mer under viktiga datum nedan.

#### **Feriepraktik**

Under tre veckor i juni har Sydnärkes folkhälsoteam förstärkning av tre ferier. Ferierna är 16–17 år och bor i Lekebergs kommun. Uppdraget är att bearbeta och sammanställa materialet från diskussionerna från Elevriksdagen (läs mer om Elevriksdagen nedan). Arbetet sammanställs i en rapport som kommer ligga till grund för en presentation för tjänstepersoner och politiker i kommunen under deras sista arbetsdag 1 juli. Sofie Hedberg och Julia Olsson handleder ferierna och kommer också att se till att sprida rapporten till de andra kommunerna i Sydnärke efter feriernas presentation.

#### **Elevriksdag maj 2022**

Den 19 maj genomfördes Elevriksdagen på Sjöängen, Askersund. Elevriksdagen är en del av arbetet för att utöka ungas delaktighet och inflytande i samhället gällande frågor som rör dem och deras liv. Under dagen fanns det representation från alla högstadieskolor i Sydnärke, samt Alléskolan. Även förtroendevalda och tjänstepersoner från kommunerna deltog. Under förmiddagen lyssnade vi på en föreläsning med Andreas Jonsson gällande online-attityder samt en föreläsning med Nina Rung gällande våld i ungas relationer. Under eftermiddagen genomfördes diskussioner utifrån fyra olika teman; online-attityder, våld i ungas relationer, psykisk hälsa och mötesplatser/aktiviteter för unga. Syftet med detta var att en dialog skulle skapas mellan de unga och förtroendevalda/tjänstepersoner.

## Rundabordssamtal med idrotten

Under vårterminen har företrädare för RF-SISU Örebro län besökt alla kommuner i Sydnärke och träffat tjänstepersoner och politiker för en dialog kring idrottens möjligheter och utmaningar. Där diskuterades bland annat hur vi på bästa sätt kan samverka framåt kring idrottens återstart, folkhälsa, jämställdhet samt anläggningar och idrottsmiljöer.

## CHERRIES spridningskonferens

CHERRIES är ett EU-finansierat projekt där Laxå kommun har ett pilotprojekt med syfte att bryta ofrivillig ensamhet hos äldre. Som en del av CHERRIES-projektet ska en konferens hållas 7 september i Örebro där lärdomar och erfarenheter från projektet kommer presenteras. Vidare kommer deltagarna att få lyssna till föreläsningar och delta i workshops kring hur vi kan möta invånarens behov med nya lösningar, inte endast kopplat till ofrivillig ensamhet hos äldre. Se inbjudan [här](#). Välkommen att delta!

## Seniorkraft

Seniorkraft är en metod med syfte att främja ett hälsosamt åldrande för personer över 65 år genom att erbjuda praktiska och teoretiska aktiviteter utifrån de fyra hörnarna för ett hälsosamt åldrande (goda matvanor, fysisk aktivitet, social samvaro och meningsfullhet). Seniorkraft genomförs i samverkan mellan kommun, vårdcentral, RF-SISU Örebro län, lokala civilsamhällesaktörer och Sydnärkes folkhälsoteam. Under våren 2022 har Seniorkraft varit i gång i Hallsberg och Laxå och ska till hösten starta i Lekeberg och Askersund. En workshop planeras i december där samtliga samverkansparter i Seniorkraft i Sydnärke bjuds in. Workshopen har till syfte att tillsammans utveckla Seniorkraft för att möta målgruppens behov och därmed främja ett hälsosamt åldrande på bästa sätt.

## Bra att veta

### Ny nationell ANDTS-strategi

I mars beslutade Regeringen om en ny strategi för alkohol-, narkotika-, dopnings-, och tobakspolitiken samt spel om pengar för perioden 2022–2025. Det övergripande målet är ett samhälle fritt från narkotika och dopning, med minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol och spel om pengar, samt ett minskat bruk av tobaks- och nikotinprodukter. Det övergripande målet för ANDTS-politiken kompletteras med sju långsiktiga mål som anger riktningen för ANDTS-arbetet i helhet. Dessa mål omfattar bland annat tillgångs- och tillgänglighetsbegränsande arbete, skydd av barn och unga, förebyggande arbete, tidiga insatser, vård och behandling samt riktlinjer för samarbetet med andra länder inom EU och internationellt. [Läs mer här!](#)

## Viktiga datum i höst

### 31 augusti, YAM-medhjälpärbildning

Efter genomgången utbildning har du grundläggande kunskaper i metoden YAM så att du, tillsammans med certifierad YAM-instruktör, kan medverka vid genomförande av YAM i klassrummet. Utbildningen är heldag den 31 augusti 2022 i Örebro rådhus. Anmälan senast 25 aug via denna [länk](#).

### 7 september, Konferens och workshop CHERRIES

Den 7 september bjuder CHERRIES-projektet in till konferens och workshop på temat: *Hur kan vi möta invånarens behov med nya lösningar?* Mer information och anmälan hittar du [här!](#)

### **9 september, Föreläsning våld i ungas relationer**

Den 9 september bjuder Region Örebro län in till en föreläsning inom området för våld i ungas relationer. Det är en inspirationsföreläsning, ett första steg i en utbildningsinsats, som syftar till att stärka upp kompetensen i länet gällande att arbeta för att upptäcka unga våldsutövare, få dem att ändra sitt beteende och upphöra med att använda våld. Mer information och anmälan hittar du [här!](#)

### **12 september, Våldsdialog**

Den 12 september bjuder Länsstyrelsen i Örebro län och Centrum för våldsstudier (CVS), Örebro Universitet, in till ett webbseminarium för att ta del av forskning på våldsområdet. Mer information och anmälan hittar du [här!](#)

### **20–21 september, Mötesplats social hållbarhet 2022**

Den 20–21 september anordnas Mötesplats social hållbarhet i Örebro i samverkan mellan Folkhälsomyndigheten, SKR, Örebro kommun och Region Örebro län. Mer information och anmälan hittar du [här!](#)

### **12 och 19 oktober, Cannabis på schemat**

Örebro kommun öppnar upp för skolpersonal från länets skolor att delta på deras utbildning ”Cannabis på schemat” som äger rum under två tillfällen under hösten. Datum för utbildningstillfällena är 12 oktober 13:00-16:00 samt den 19 oktober 08:30-16:00. Syftet är att höja skolpersonals kompetens kring cannabis och att lärare ska få ta del av förslag på lektionsupplägg med cannabis som tema. Anmälan görs senast 30 september och mer information finns [här!](#)

### **26–27 oktober, Drogfokus**

Den 26–27 oktober är det dags för DrogFokus vilket är en nationell konferens gällande alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel. Konferensen lyfter förebyggande vård och behandling samt ett brottsförebyggande och hälsofrämjande arbete kring alkohol, narkotika, dopning, tobak om spel. Mer information och anmälan hittar du [här!](#)

## Personal

Efter sommaren har vi glädjen att välkomna Hanna Björkman (tidigare Holmgren) tillbaka på heltid efter sin föräldraledighet och även Lisa Max som kommer jobba ungefär en dag i veckan under hösten (resterande tid är Lisa fortfarande föräldraledig). Vi ser fram emot att ni kommer tillbaka!

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsochef	0585-489 52	<a href="mailto:annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se">annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se</a>
Sofie Hedberg, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	<a href="mailto:sofie.hedberg@lekeberg.se">sofie.hedberg@lekeberg.se</a>
Lisa Max, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	<a href="mailto:lisa.max@lekeberg.se">lisa.max@lekeberg.se</a>
Julia Olsson, Folkhälsoutvecklare	0585-482 42	<a href="mailto:julia.olsson@lekeberg.se">julia.olsson@lekeberg.se</a>
Hanna Björkman, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	<a href="mailto:hanna.bjorkman@lekeberg.se">hanna.bjorkman@lekeberg.se</a>
Kristin Roswall, folkhälsosamordnare	019-17 55 44	<a href="mailto:kristin.roswall@rfsisu.se">kristin.roswall@rfsisu.se</a>