



"Hjälper du någon som har svårt att klara sin vardag,
låt oss hjälpa dig."

Som anhörig är du ett ovärderligt stöd för den som behöver din hjälp. Det du gör betyder mycket för hans/hennes livskvalitet men ibland behöver du också stöd och någon att prata med.

Stödsamtal för dig som anhörig

Som anhörig har du möjlighet till ett individuellt samtal som syftar till att skapa förutsättningar för ökad livskvalitet, trygghet och hälsa för dig som anhörig.

I stödsamtalet har du möjlighet att;

- prata om svårigheter i vardagen och bli lyssnad på.
- få information om vad kommunen kan hjälpa till med.
- ha möjlighet att föra fram dina åsikter om vad du anser viktigt runt din närstående.
- möjlighet att få ytterligare samtal med mig eller kurator.

Samtalet genomförs i lugn och ro och jag har tystnadsplikt.

Om du är intresserad av att träffas får du gärna höra av dig;

Linda Möller
Vallgatan 43
716 31 Fjugesta
linda.moller@lekeberg.se
tfn. 0585-813 19 el 0585-811 83

Tomas Halleby
Bangatan 10B
71631 Fjugesta
tomas.halleby@lekeberg.se
tfn. 0585-813 41

Eller skicka in dina kontaktuppgifter så hör vi av oss.

Namn; _____

Adress; _____

Tfn; _____

e-post; _____