

Anhörigintervjuer

Sammanfattning av de 15 anhörigsamtal som gjorts under maj - juni 2010 inom ramen för Anhörigstöds projektet. Av dessa 15 anhöriga hade 14 närstående inom LSS/Socialpsykiatri samt 2 av dessa även inom demensvården och 1 hade sin närstående inom äldreomsorgen.

Tillsammans med den anhörige gjorde Projektledare Anette Broman stödplanen. Ett antal frågor ställdes också om vilket stöd dessa anhöriga skulle vilja ha. Stödplanen är framtagen av Örebro läns nätverk för anhörigstöd, med stöd av Regionförbundet Örebro. Frågorna är framtagna av Anette Broman efter intervjuer med samtliga enheter/styrgruppsmedlemmar om vilket stöd de ser skulle behöva utvecklas.

På frågorna om vilket stöd anhöriga ville ha kom det fram att det viktigaste stödet är att vården runt den närstående fungerar. Som anhörig vill man ha mer kännedom om vilket stöd och hjälp den närstående får, för att kunna vara delaktig i vården eller kunna ta ett steg tillbaka.

Anhöriga tycker att det skulle vara bra med ett informationsmaterial med aktuell information om vilken hjälp och stöd man kan få. De flesta tyckte att de skulle vara intressant med café/träffar med öppna teman där man kan komma om man vill och inte behöver boka upp sig. Studiecirklar med möjlighet att träffa andra fanns det ett större intresse hos de anhöriga till demenssjuka. Inom socialpsykiatri förekommer det obehag att sätta sig i grupper med andra för att lämna ut sin närstående.

Av de intervjuade så var det ett mycket svagt intresse för att utnyttja må bra verksamhet som t.ex. ljusrum och bubbelbad. Intresset för att lämna bort sin anhörig för avlösning var inte stort utan det fanns mer intresse av att det kom någon till bostaden och avlöste den anhörige.

Av de flesta anhöriga var det mycket uppskattat att få möjlighet till stödsamtal, de upplevde att det var bra med någon utomstående att prata med och flera kände att de aldrig hade blivit tillfrågade hur de upplevde sin situation som anhörig.

Min slutsats av dessa intervjuer & tidigare erfarenheter är att anhöriga vill bli mer delaktiga i vården, bli lyssnade på, ha möjlighet att prata med någon (stödsamtal), ha en kontakt som hjälper till med att förmedla kontakter och möjlighet till informationsträffar/caféer samt att vissa målgrupper ser en stor vinst med att träffa andra i liknade situation.

Anette Broman Projektledare Anhörigstöd